

學生事務處 99 年 11 月 大事紀

承辦人：張冠海

- ◆活動時間：99 年 11 月 19 日
- ◆活動名稱：品德種子學生領導能力研習
(從品德教育談情緒管理)
- ◆活動地點：學生活動中心 2 樓演講廳
- ◆承辦單位：學務處生輔組
- ◆活動對象：全校學生暨品德種子學生
- ◆參與人次：66 人
- ◆經費來源：A-1-3 培育正向品格與態度

活動成效說明

本學期「品德種子學生暨風紀股長領導能力進階研習」，為了提升學生在情緒管理上的自我認識及應變方式，特地邀請了「高雄師範大學輔導與諮商研究所」卓文君所長擔任本次活動講師，活動一開始由軍訓室楊總教官來引言，接著由生輔組林美玲組長介紹並歡迎本次卓文君所長，卓所長準備圖文並茂的簡報。

卓所長首先以一部「釘子的故事」影片開啟序言，以片中的故事向同學說明，負面情緒對人與人之間的關係，就像影片中的小孩在圍欄上釘下釘子，釘子就好比負面的情緒，而圍欄則是人與人之間的關係，雖然當情緒過後，嘗試向受到傷害的人際關係補償(拔釘子)，但傷口卻已造成且無法復原了(圍欄上的釘子洞)。其中說明了情緒的因果關係，並要我們在面對情緒時能以不同的角度及態度去面對它、接受它，該如何以適當的方式去抒發及釋放。

演講時，講師還常要學生去自我感覺情緒發生時帶來的感受，並輔以一些故事及個案做連結，加深同學在情緒管理上的認知及認識，會後由生輔組林美玲組長致贈感謝狀，活動時互動良好，活動圓滿結束。

| 地點 | 日期 | 時間 | 內容 | 主講人 |
|---------------|----------------|-------------|--------------------|-------------------------------|
| 學生活動中心 2 樓演講廳 | 99 年 11 月 19 日 | 07:45~08:05 | -報到- | 生活輔導組 |
| | | 08:05~08:20 | 主持人致詞 | 軍訓室 楊俊豪主任 |
| | | 08:20~09:50 | -主題- 從品德教育談情緒管理 | 國立高雄師範大學 輔導與諮商研究所 卓紋君所長 |



學生簽到入場



演講前由楊總教官開場介紹講師



老師演講過程(一)



老師演講過程(二)



同學專心聆聽(一)



會後由生輔組林組長頒發感謝狀

學生事務處 99 年 11 月 大事紀

承辦人：張冠海

- ◆活動時間：99 年 11 月 19 日
- ◆活動名稱：品德種子學生領導能力研習
(建構良善的群己關係)
- ◆活動地點：學生活動中心 2 樓演講廳
- ◆承辦單位：學務處生輔組
- ◆活動對象：品德種子學生暨全校學生
- ◆參與人次：64 人
- ◆經費來源：A-1-3 培育正向品格與態度

活動成效說明

本學期「品德種子學生暨風紀股長領導能力進階研習」，繼情緒管理課程後，緊接的就是建構良善的群己關係，為此特邀「大仁科技大學通識教育中心」陳麗珊主任擔任本次活動講師。

活動一開始由生輔組林美玲組長介紹講師，陳主任以每件事物均不是獨立存在在世上說起，教導我們該如何去看生活所面臨的群己關係，並直接點明了現代人「冷漠、自以為是」的態度，是造成人與人之間，互相醜化他人心態的主因(以小人之心度君子之腹的想法)。演講中還說明了每個人對於善惡的感覺會有相對應的能量，以和同學們互動的方式，增加大家的參與度，最後並告知同學正面能量的好處及影響程度。

最後教導各位學生應以「觀功·念恩」的方式，藉由觀察他人的優點，並時時感謝他人的恩德來培養自己的正向能量，幫助自己也幫助別人，此次活動互動良好，會後由生輔組林美玲教官致贈獎狀，為整場活動劃下完美的句點。

| 地點 | 日期 | 時間 | 內容 | 主講人 |
|---------------|----------------|-------------|-------------------|---------------------------|
| 學生活動中心 2 樓演講廳 | 99 年 11 月 19 日 | 09:50~10:00 | -報到&休息- | 生活輔導組 |
| | | 10:00~12:00 | -主題- 建構良善的群己關係 | 大仁科技大學 通識教育中心 陳麗珊主任 |
| | | 12:00~13:00 | 午餐時間 | 生活輔導組 |



生輔組長介紹講師



老師演講過程(一)



老師演講過程(二)



同學專心聆聽(一)



同學專心聆聽(二)



會後大合照留念

學生事務處 99 年 11 月 大事紀

承辦人：張冠海

- ◆活動時間：99 年 11 月 19 日
- ◆活動名稱：品德種子學生領導能力研習
(簡報進化論-如何成為簡報高手)
- ◆活動地點：學生活動中心 2 樓演講廳
- ◆承辦單位：學務處生輔組
- ◆活動對象：全校學生暨品德種子學生
- ◆參與人次：66 人
- ◆經費來源：A-1-3 培育正向品格與態度

活動成效說明

本學期「品德種子學生暨風紀股長領導能力進階研習」，繼情緒管理及人際關係後，接著提升人與人之間溝通的技巧及說服的能力，特邀「柏克企管公司」王永福副總經理擔任本次活動講師。

活動先由生輔組林美玲組長介紹並歡迎本次王永福講師開始，王副總以簡報的重點在於說服開場，並以不佳的簡報的案例，探討簡報製作時所需要注意的要點及竅門，如何使用適當的文字、圖形、圖表及動畫方式來呈現，如何簡化繁雜的文字敘述，運用圖片來增加聽眾印象及趣味性。以討論實際案例的方式，修改先前不佳的簡報案例，跳脫簡報舊有的創作思維，最後指出要克服簡報時的緊張感，就是需要充分的練習，在執行簡報之前應該要提早到現場熟悉場地加上反覆的練習，並以美國總統歐巴馬為例，他在發表演說之前都會以「冥想」的方式，將流程一次又一次的走過，來降低緊張感及提升演講的流暢性、完整性。

王副總以幽默及有獎徵答的方式，拉進學生與老師之間的距離，老師與學生之間的互動極佳，演講後由生輔組林美玲教官致贈獎狀，並拍攝活動大合照，為整場活動劃下完美的句點。

| 地點 | 日期 | 時間 | 內容 | 主講人 |
|---------------|----------------|-------------|------------------------------|----------------|
| 學生活動中心 2 樓演講廳 | 99 年 11 月 19 日 | 13:00~14:20 | -主題- 簡報進化論 如何成為簡報高手(上) | 柏克企管 王永福總經理 |
| | | 15:10~16:50 | -休息- | 生活輔導組 |
| | | 16:50~17:00 | -主題- 簡報進化論 如何成為簡報高手(下) | 柏克企管 王永福總經理 |



老師演講過程



幽默的風格同學不時傳出笑聲



對老師的問題同學踴躍舉手發言



只要同學答對3次問題老師即送小禮物1個



生輔組組長頒發感謝狀



會後拍攝大合照留念