

學生事務處100年9月大事紀

承辦人：張冠海

- ◆活動時間：100年9月13日
- ◆活動名稱：風紀股長暨品德種子學生研習
- ◆活動地點：學生活動中心2樓演講廳
- ◆承辦單位：學務處生輔組
- ◆活動對象：全校風紀股長
- ◆參與人次：180人
- ◆經費來源：教育部獎助私立大專校院辦理學生事務與輔導工作特色主題計畫

活動成效說明

為讓新任之風紀股長更快進入狀況，並兼任班上之品德種子，在班上樹立良善的行為與態度，引發典範學習，於9月13日風紀股長研習後加入「勇敢 走自己的路」專題講座。邀請台北商業技術學院，方蕾清老師蒞校演講。

方老師首先以一個測驗勇氣指數的心理測驗吸引同學的興趣，再以一段「勇敢小女孩」的短片，說明片中的小女孩，勇敢堅持自己的夢想，最後在舞台上「閃閃發亮」，震動了所有人的心，最重要的2個關鍵「勇氣」與「尊重」。其中關鍵1.「勇氣」老師搭配先前的心理測驗，並傳授了5個提升勇氣小秘訣「相信自己」、「結交樂觀自信的朋友」、「堅定信心」、「面對自己的恐懼」、「勤奮工作」等方法。

關鍵2.「尊重」，方老師先以幾個小故事，點出對一件事物，會因為「觀點、立場不同」，而導致每個人的意見不同，如果每個人都能站在別人的立場多想想，人與人相處將會更融洽。老師更進一步提出學習「尊重」的4個方法「找楷模」、「從細節開始」、「尊重是互相的」、「培養自己的專業」。最後老師指出美國心理學家「Karl Lashley」研究發現，一種新的行為如果重覆執行21天，就會變成習慣，所以好的習慣也是免強來的。老師勉勵同學從今天開始，實踐所學到的2件事情，共9種方法，當到了第21天，你將會的到「閃閃發亮」的人生，演講過程互動良好，活動圓滿結束。

| 地點 | 日期 | 時間 | 內容 | 主講人 |
|-------------|-----------|-------------|------------------|---------------------------|
| 學生活動中心2樓演講廳 | 100年9月13日 | 10:00~10:30 | -主題- 風紀股長業務講習 | 主講人： 生輔組 |
| | | 10:30~12:00 | -主題- 勇敢 走自己的路 | 主講人： 台北商業技術學院 方蕾清老師 |
| | | 12:00~13:00 | 午餐時間 | 生活輔導組 |



承辦人張冠海先生開場



曠缺課、賃居業務承辦人解說風紀股長業務重點



老師先以心理測驗引發同學的興趣



演講過程不時與同學互動(一)



演講過程不時與同學互動(二)



演講過程不時與同學互動(三)