

- ◆活動時間：100年10月26日
- ◆活動名稱：失禮的腳丫-禮儀達人培育計畫
- ◆活動地點：圖書科技大樓6樓視聽教室
- ◆承辦單位：學務處生輔組
- ◆活動對象：全校學生
- ◆參與人次：100人
- ◆經費來源：教育部獎助私立大專校院辦理學生事務與輔導工作特色主題計畫

活動成效說明

為推動校園禮儀從腳做起運動，以全校學生為宣導對象，強化學生在校園裡，對於儀態的重視，學習得體的穿著、尊重他人的感受，養成良好的習慣及尊重他人的心，除了與慈青社聯合宣導合宜的穿著外，辦理「失禮的腳丫-禮儀達人培育計畫」講座活動，邀請玄奘大學應用心理系，高旭繁助理教授以心理學的觀點分享合宜穿著的重要性。

首先老師分享在玄奘大學調查大學生穿拖鞋上課的理由，並從穿著所釋放出的訊息，來說明在學校穿著拖鞋雖然是屬於個人自由且具有方便、通風等優點，但是他會影響別人對於你的觀感，進而影響人際關係與干擾彼此間的溝通，可說是得不償失。但是老師反問同學，如果去海邊玩，穿著西裝、皮鞋，是不是又覺得怪怪的呢？在校園裡穿著拖鞋為何失禮？但是在海灘又為何不失禮呢？所以「失禮的腳丫」問題不是在於穿著拖鞋，而是依場合選擇合宜的穿著才是重點！

接著老師以醫學方面來提醒同學盡量減少長時間穿著拖鞋，因為拖鞋包覆性較低，腳皮容易受風吹雨打日曬而乾裂，也因鞋底避震差，易增加腳踝和小腿負擔，讓肌肉和關節出現疼痛感、且容易扭傷腳踝。最後以健康與尊重別人的觀點來思考，在校園內是不宜穿著拖鞋來做結論，演講過程互動良好，活動圓滿結束。

地點	日期	時間	內容	主講人
圖科大樓6樓視聽教室	100年10月26日	14:50~15:10	場	主人： 生活輔導組
		15:10~17:00	主題 失禮的腳丫-禮儀達人培育計畫	主講人： 玄奘大學應用心理系 高旭繁助理教授
		17:00		主人： 生活輔導組



場先



後單



老師分享在玄奘大學調查出穿拖鞋的理由



演講風 同學 聽



演講過程不時與同學互動、 論觀點



老師有 小禮 獎 同學